



園だより 8月号

2022年8月1日発行 第438号
〈発行〉佐用福祉会 いちよう園
〒679-5301
兵庫県佐用郡佐用町佐用1506番地
TEL 0790-82-0003
FAX 0790-82-2877

ホームページ <http://www.ichouen.or.jp>
Eメール sayo-fukushikai@ichouen.or.jp



【夏のお楽しみ会】

7/18海の日に夏のお楽しみ会を開催しました。
午前中はボーリングや輪投げなどの
ゲームを楽しみました！
午後からはティータイムで
パンやおやつを食べて、
大満足です！！



【カレーバイキング】

7/21にカレーバイキングを行いました。
メニューは夏野菜カレー シーフードカレー
焼きカレー カレーパン
タンドリーチキンです♪
いろんなカレーを
皆さんで味わいました！



【AED・心肺蘇生法講習】

佐用消防署の救命士さんの
ご指導の下、
普通救命講習を
行いました！



栄養士より

長引く新型コロナウイルス感染拡大で、体を動かす機会が少なくなっていますが自分の健康は自分で管理しましょう、と言われても困りますね。
50才以降の方は全身の筋肉が1年間に1%ずつ減少するそうです。特に大腿前側の筋肉は2日間、何もしていないでじっとしていると1%減少することがわかっています。
2日間寝たきりの生活を送ると太もも筋肉は1年分、2週間寝たきりだと、7年分年を取ったのと同じだけ筋肉が減少します。各自で筋力保持に意識していきましょう。
(出典：健康ネット)

【感染症対策委員会より】

7月中旬より急激にコロナ感染症が拡大し、全国的にも感染者が軒並み増大している状況にあります。この状況を受けて8月の予定について検討し、帰省については今年も中止を決定しました。面会については一部条件を緩和させていただいておりますので、以下の内容をご確認の上、ご検討していただきますようお願いいたします。

1. 一日二組まで（予約制）。時間帯は①9：00～11：00もしくは②13：00～15：00
 2. 一家族2名まで、面会時間は30分。面会場所は「ふれあい会館」です。
 3. ご家族については3回目のワクチンを接種済みで発熱がなく、感染兆候が無い方で、面会時はマスクの着用をお願いします。
 4. 土日祝日、夏休み期間中（8/11～8/15）も面会は可能とさせていただきます。
- 以上、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【8月の行事予定】

- 4日 移動理美容来園
精神科往診
- 5日 工賃支給(弁当)
- 11日～15日 夏休み
- 17日 クラブ活動、生け花
- 18日 歯科検診
- 19日 麺バイキング
- 26日 移動販売



訃報

ぎんなん寮に入所されていた藤田博之さんが7月22日にご急逝されました。原因は食べ物による窒息で、津山中央病院に救急搬送されましたがお亡くなりになりました。コーヒーとタバコが大好きで、皆にやさしかった藤田さんが忘れられません。ご冥福をお祈り申し上げます。

